

Regelmäßige Treffen:



14-tägig mittwochs um 19:00 Uhr

im

Sozial- und Gesundheitssprengel

Fritz-Atzl Straße 6
6300 Wörgl

Bei Interesse bitten wir um
vorherige **ANMELDUNG** direkt im
Dachverband oder bei
Fr. Alexandra Salvenmoser

Kontakt

SELBSTHILFE TIROL

Dachverband der Tiroler
Selbsthilfevereine und -gruppen
im Gesundheits- und Sozialbereich

Innrain 43 – Parterre
6020 Innsbruck

Tel.: 0512-577198

dachverband@selbsthilfe-tirol.at

www.selbsthilfe-tirol.at

Bürozeiten:

Mo-Fr 08:30 – 12:00 Uhr
Mo, Di, Mi Nachmittag
nach Vereinbarung

GRUPPENSPRECHERIN

Alexandra Salvenmoser

alsaho@gmx.at

☎ 0664 - 73 85 86 42

MITGLIED BEI

**SELBST HILFE
TIROL**



SELBSTHILFEGRUPPE

in Wörgl
für betroffene Frauen von:

„Sexuellem Missbrauch
in der Kindheit“
und
„Vergewaltigung“

Opfer kämpfen lebenslänglich

Missbrauch an Kindern überschattet die Medien, doch leider ist nach kurzer Zeit alles vergessen und von den Opfern hört man kaum noch etwas.

„Überlebende“ arbeiten jedoch ein Leben lang an sich, um das Erlebte annehmen und verarbeiten zu können.

DU findest einen sicheren, vertrauensvollen Raum um dich öffnen zu können; Gleichgesinnte die dich verstehen und annehmen.

DU darfst lachen und weinen; zuhören oder reden.

Wir finden gemeinsam Lösungen; geben einander Mut; durchbrechen die Isolation

Die Gruppe ist **KEIN** Ersatz für eine Therapie

Die Selbsthilfegruppe bietet **betroffenen Frauen** die Möglichkeit, Themen, welche im Zusammenhang mit dem in der Kindheit erlebten sexuellen Misshandlungen oder Vergewaltigungen stehen, in der Gruppe zu besprechen und so mit der Zeit freier, glücklicher und zufriedener leben zu können!



Es handelt sich dabei um eine reine **Betroffenen-Gruppe**, in der jede Einzelne den Rahmen, die Struktur und die Inhalte des Treffens mitgestalten kann und soll und deren Ziel es ist, sich gegenseitig zu helfen und füreinander da zu sein.

Gemeinsam können wir viel erreichen!